

成人プログラム

クラブ

マシジム・スタジオ・
プール使い放題プラン

マシジム・スタジオ・プール。
大津イトマンの魅力がすべて満喫
できるレギュラープラン!
はじめての運動応援サポート充実!
あなたの「好き」を見つけよう!



月会費 **9,300円** (税抜)
(税込10,230円)

フィットネス

マシジム・スタジオ・
自由遊泳使い放題プラン

大人気スタジオプログラムに
マシジム・プール(自由遊泳)が
ついたお得なコース!
週40本以上の多彩なプログラムを
存分にたのしみください!



月会費 **8,800円** (税抜)
(税込9,680円)

マシジム

マシジム・自由遊泳
使い放題プラン

しっかりトレーニングしたい方に
オススメ!本格的なマシジムに
自由遊泳のついたプログラム。
初心者の方も安心してスタートできる
ように専属スタッフがしっかりサポート!



月会費 **7,300円** (税抜)
(税込8,030円)

アクアレッスン

プールプログラム限定
お得な月回数制(月4回)

泳げる様になりたい!
そんなあなたこそ
イトマンにいらしてください。
専任コーチが完全サポート!
プールで気持ちよく運動=健康!



月会費 **7,300円** (税抜)
(税込8,030円)

アクアフリー

自由遊泳
使い放題プラン

プールで重力から開放されて
みませんか?
膝・腰痛で運動不足のあなた!
水の恩恵をたっぷり利用し、
目指せ健康生活!!



月会費 **6,800円** (税抜)
(税込7,480円)

泳いだ後は
ジャグジーでリフレッシュ!



プールにはリッチサイズの
ジャグジーもあります。

大きなお風呂で1日の疲れを
癒やして下さい♪



男女更衣室に大浴場完備!

月会費料金以外に区分に合わせて施設運営調整費を頂戴しております。

*自由遊泳はご利用頂けない時間帯がございます。下記のプログラムスケジュールをご参照ください。

大好評! 大津イトマン実施プログラム

体験祭では記載の全プログラムが体験できます!

体験祭期間中 **1日500円**

1ヶ月体験なら **半額**

子どもプログラム

ベビースイミングクラス

親子で楽しくスキンシップ!

回数 月4回 日曜日、木曜日 対象 7ヶ月〜2歳6ヶ月
お子様1名につき保護者同伴1名

時間 日曜日 11:45〜 木曜日 11:00〜

月会費 税抜 **5,800円** (税込6,380円)



動画は
コチラ
→

リトルスイミングクラス

お子様1人ではじめての水慣れ!

回数 月4回 月曜日、水曜日、土曜日 対象 2歳〜4歳6ヶ月

時間 月・水曜日 14:00〜 土曜日 13:00〜

月会費 税抜 **6,300円** (税込6,930円)



動画は
コチラ
→

ジュニアスイミングクラス

カリキュラムに沿って丁寧な指導をします!

回数 月4回 対象 3歳〜15歳

時間 (月〜土曜日) 15:20〜/16:30〜/17:40〜
(土・日曜日) 9:00〜/10:15〜

月会費 税抜 **7,000円** (税込7,700円)



動画は
コチラ
→

水球クラス

2023年夏の全国ジュニアオリンピック出場します!!

対象 クロールで15m以上泳げる小学生

時間 金曜日 18:50〜20:00 土曜日 14:00〜15:00
日曜日 16:00〜18:00

月会費 税抜 **8,000円** (税込8,800円) ※1回体験につきましては日曜日のみとなります。



*子どもプログラムはご好評につき一部満員の時間帯がございます。詳しくはお問合せ下さいませ。

レッスントイムスケジュール(2023年8月〜)

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00						
9:30						
10:00	アクアビクス 小田	保育園	基礎スイム レッスン	基礎スイム レッスン	ジュニア 9:30〜	ジュニア 9:30〜
10:30	4泳法 大井	ハタヨギ 小田	インバウト エアロ 前山	インバウト エアロ 前山	ジュニア 10:15〜	ジュニア 10:15〜
11:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 11:00〜	ジュニア 11:00〜
11:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 11:45〜	ジュニア 11:45〜
12:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 12:30〜	ジュニア 12:30〜
12:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 13:00〜	ジュニア 13:00〜
13:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 13:45〜	ジュニア 13:45〜
13:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 14:30〜	ジュニア 14:30〜
14:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 15:00〜	ジュニア 15:00〜
14:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 15:45〜	ジュニア 15:45〜
15:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 16:30〜	ジュニア 16:30〜
15:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 17:15〜	ジュニア 17:15〜
16:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 18:00〜	ジュニア 18:00〜
16:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 18:45〜	ジュニア 18:45〜
17:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 19:30〜	ジュニア 19:30〜
17:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 20:15〜	ジュニア 20:15〜
18:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 21:00〜	ジュニア 21:00〜
18:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 21:45〜	ジュニア 21:45〜
19:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 22:30〜	ジュニア 22:30〜
19:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 23:15〜	ジュニア 23:15〜
20:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 24:00〜	ジュニア 24:00〜
20:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 24:45〜	ジュニア 24:45〜
21:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 25:30〜	ジュニア 25:30〜
21:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 26:15〜	ジュニア 26:15〜
22:00	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 27:00〜	ジュニア 27:00〜
22:30	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	4泳法 大井	ジュニア 27:45〜	ジュニア 27:45〜

★マシジム営業時間...平日10:00〜22:30 土曜9:00〜22:00 日曜9:00〜17:00

(毎週木曜はマシジム・スタジオ休館日)

★自由遊泳時間...平日10:00〜14:30/18:50〜22:30 (木曜のみ10:00〜14:30)

土曜11:30〜14:30/18:50〜22:00 日曜11:30〜17:00

入会お申込み時に必要な物

入会金 通常5,500円

初月会費

管理費 **2,200円** 入会申込み時のみ
お支払いいただきます。

1ヶ月分

施設運営調整費 (プログラムによって金額が異なります(300円〜800円))

滋賀銀行・関西みらい銀行またはゆうちょ銀行の通帳

上記通帳・届出印鑑

認め印

※お支払いは現金のみのお取扱いとなります。

あなたの街の健康応援団

OSC 大津イトマンスポーツクラブ

TEL.077-525-7755

〒520-0806 滋賀県大津市打出浜33-11
https://izumi21.net/lists/ootsu-isc/
大津イトマン 検索