

子どもプログラム

ベビースイミングクラス

親子で楽しくスキンシップ！

回数 月4回 対象 7ヶ月～2歳6ヶ月
日曜日、木曜日 お子様1名につき保護者同伴1名
時間 日曜日 11:45～ 木曜日 11:00～
月会費 税抜**5,800円** (税込6,380円)



動画は
コチラ
→

リトルスイミングクラス

お子様1人ではじめての水慣れ！

回数 月4回 月曜日、水曜日、土曜日
対象 2歳～4歳6ヶ月
時間 月・水曜日 14:00～ 土曜日 13:00～
月会費 税抜**6,300円** (税込6,930円)



動画は
コチラ
→

ジュニアスイミングクラス

カリキュラムに沿って丁寧な指導をします！

回数 月4回 対象 3歳～15歳
時間 (月～土曜日) 15:20～/16:30～/17:40～
(土・日曜日) 9:00～/10:15～
月会費 税抜**7,000円** (税込7,700円)



動画は
コチラ
→

水球クラス

2023年夏の全国ジュニアオリンピック出場しました！

対象 クロールで15m以上泳げる小学生
時間 金曜日 18:50～20:00
土曜日 14:00～15:00 日曜日 16:00～18:00
月会費 税抜**8,000円** (税込8,800円)



※1回体験につきましては
日曜日のみとなります。

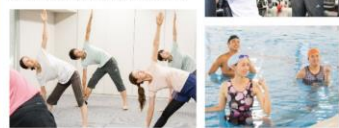
※子どもプログラムはご好評につき一部満員の時間帯がございます。詳しくはお問合せ下さいませ。

成人プログラム

クラブ

マシンジム・スタジオ・
プール使い放題プラン

マシンジム・スタジオ・プール。
大津イトマンの魅力がすべて
満喫できるレギュラープラン！
はじめての運動応援サポート充実！
あなたの「好き」を見つけよう！



月会費 **9,300円** (税込10,230円)

フィットネス

マシンジム・スタジオ・
自由遊泳使い放題プラン

大人気スタジオプログラムに
マシンジム・プール(自由遊泳)が
ついたお得なコース！
週40本以上の多彩なプログラムを
存分におたのしみください！



月会費 **8,800円** (税込9,680円)

マシンジム

マシンジム・自由遊泳
使い放題プラン

しっかりトレーニングしたい方に
オススメ！本格的なマシンジムに
自由遊泳のついたプログラム。
初心者の方も安心してスタートできる
ように専属スタッフがしっかりサポート！



月会費 **7,300円** (税込8,030円)

アクアレッション

プールプログラム限定
お得な月回数制(月4回)

泳げる様になりたい！
そんなあなたこそ
イトマンにいらしてください。
専任コーチが完全サポート！
プールで気持ちよく運動・健康！



月会費 **7,300円** (税込8,030円)

アクアフリー

自由遊泳
使い放題プラン

プールで重力から開放されて
みませんか？
膝・腰痛で運動不足のあなた！
水の恩恵をたっぷり利用し、
目指せ健康生活!!



月会費 **6,800円** (税込7,480円)

泳いだ後は ジャグジーで リフレッシュ！



大きなお風呂で
1日の疲れを
癒して下さい！
男女更衣室に
大浴場完備！
※アクアレッション、アクアフリー
の方は除く

※自由遊泳はご利用頂けない時間帯がございます。右記のタイムスケジュールをご参照ください。

レッスンタイムスケジュール(2023年8月～)

月曜	Tue	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	Sun
プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
9:00 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	9:00 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	9:00 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	9:00 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	9:00 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	9:00 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	9:00 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	9:00 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30

★マシンジム営業時間・・・平日10:00～22:30 土曜9:00～22:00 日曜9:00～17:00
(毎週木曜はマシンジム・スタジオ休館日)
★自由遊泳時間・・・平日10:00～14:30/18:50～22:30 (木曜のみ10:00～14:30)
土曜11:30～14:30/18:50～22:00 日曜11:30～17:00

入会お申込み時に必要な物

入会金 通常5,500円

初月会費
1ヶ月分

管理費 **2,200円** 入会申込み時のみ
お支払いいただきます。

施設運営調整費 (プログラムによって金額が異なります(300円～800円))

滋賀銀行・関西みらい銀行またはゆうちょ銀行の通帳

上記通帳・届出印鑑

認め印

※お支払いは現金のみのお取扱いとなります。

あなたの街の健康応援団

OSC 大津イトマンスポーツクラブ

TEL.077-525-7755 〒520-0806 滋賀県大津市打出浜33-11
https://izumi21.net/lists/ootsu-isc/ 大津イトマン 検索